



## Van het bestuur

Het zomer gevoel krijgt ons steeds meer te pakken. Na de droogte kwam er gelukkig weer wat regen. Die zon was ontzettend lekker, maar zonder water droogt alles op en komt niets tot groei of wasdom.

Wij mensen bestaan voor ongeveer 60% uit water en hebben dagelijks 2 tot 3 liter nodig om fit en gezond te blijven. Zonder water wordt ons leven al snel 'ingewikkeld'. Jezus zegt in Johannes 6: "Wie in Mij gelooft, zal nooit meer dorst krijgen." Hij spreekt dan niet over regen of drinkwater zoals wij dat kennen, maar vergelijkt zichzelf met dat leven gevende water: levend water dat niet ophoudt te stromen – een oneindige bron, een eindeloze stroom van liefde, goede daden, opbouwende woorden, van vrijheid en loskomen van elke vorm van afhankelijkheid of verslaving.

Voor mensen die in droge gebieden leven, klinkt dit misschien onvoorstelbaar. In tijden van droogte waardeer je levensreddend water op een andere manier dan wij in ons waterrijke kikkerlandje. Toch hoop en bid ik dat juist in ons land meer dorst zal ontstaan naar werkelijk, levend water – woorden als water, die levens kunnen redden en weer op de goede koers brengen.

In De Tweede Mijl hebben we daar het afgelopen jaar iets van mogen laten zien. En ja, niets is perfect – ook ons werk aan de Willemsstraat in Amsterdam niet. Toch hebben we opnieuw veel mensen water mogen aanbieden. Soms met (gezongen) woorden, maar misschien nog vaker met daden. Daar zijn we als bestuur zeer dankbaar voor.

We gaan de zomer in en tegelijk gaat ons werk in De Tweede Mijl gewoon door. Ik wens u allen een goede zomer toe – in de Willemstraat, thuis of elders – genietend van het goede dat God geeft. Dat we elkaar na deze zomer weer mogen ontmoeten. Ook al is het leven soms pittig, wanneer we persoonlijk geconfronteerd worden met ziekte of verlies: toch mogen we weten dat God, juist in die 'lastige' omstandigheden, erbij is. Hij heeft Zijn oog op u! Namens het bestuur wens ik u een goede zomer, veel goeds en van harte Gods zegen toe in alle aspecten van het leven.

Dick van Hoek  
Voorzitter De Tweede Mijl

## “We voelen ons hier welkom”

Jim en zijn vriend zitten naast elkaar aan tafel. In het hoekje bij de deur. Jim met een kopje thee, zijn vriend met een warme chocolademelk met slagroom. Ze hebben net gegeten. Nu praten ze bij. Jim: "Ik kan goed alleen zijn, maar het is fijn om wat te kunnen doen op een dag. En even ergens wat te eten. Alleen als ik teveel heb gedronken, kom ik niet. Dat lukt niet, dan voel ik me ziek. Zag je trouwens die man hier net zitten? Ik wilde graag een praatje maken, maar daar was 'ie niet van gediend. Dat is prima, toch? Je moet hier niet iets doen wat je niet wilt. Dat vind ik ook het mooie hier. Je kunt komen en wat eten en als je wilt dan ga je weer."

De vriend van Jim wil liever niet met zijn naam in de nieuwsbrief. En ze willen ook niet met hun gezicht op de foto. Dus het wordt een foto van hun drinken. Jim: "Ah, goeie foto zo zeg." En dan richting zijn vriend vol enthousiasme: "Man, wat heb je goede handen!"

Beide mannen willen graag vertellen hoe ze het bij De Tweede Mijl hebben. Jim: "Ik kom hier graag. Ik voel me hier welkom. De sfeer is goed en dat komt écht door de mensen die hier werken. Vrijwilligers zijn het, hè? Mooi man." Zijn vriend: "Ze hebben ook niet echt een oordeel hier, hè. Terwijl we soms wel anders denken hoor. Over politiek en geloof enzo."

Jim: "Ze geven je het gevoel dat je hier gewoon mag zijn. Meestal is hier ook veilig en rustig. Er gaat wel eens iemand door het lint. Maar ja. Ik drink ook wel eens teveel en dan gebeurt dat."

Zijn vriend: "Op vrijdag kom ik hier ook wel eens douchen. Die worden hier goed schoongehouden. Dat is fijn. Een plek om even te douchen."

Jim: "Ja, goeie plek dit. Schrijf je dat op?"





## “Ze zijn niet anders dan jij en ik”

Bert van de Wetering (71) woont in Barneveld en is sinds vijf jaar vrijwilliger bij De Tweede Mijl. Hij is met pensioen en wilde graag naast zijn vrijwilligerswerk met vluchtelingen nóg een betekenisvolle vrijwilligersplek vinden.

Via een kennis uit zijn kerkelijke gemeente hoorde Bert over De Tweede Mijl. “De doelgroep is me niet vreemd, want mijn vrouw werkt al twintig jaar bij het Leger des Heils. Maar ik wilde wel zeker weten dat ik dit werk zou kunnen doen. Ik belde met coördinator Gerrit die mij uitnodigde om een dagje mee te lopen in Amsterdam. Dat heb ik gedaan en sinds die tijd kom ik elke veertien dagen op woensdag een dagje meehelpen.”

“Ik kom met de trein vanuit Barneveld en dan ben ik hier rond negen uur. Om elf uur gaan de deuren open en tot die tijd zijn wij druk in de keuken met de voorbereidingen voor het eten voor de bezoekers, zoals soep koken, eieren bakken en tosti's en lunchpakketjes klaarmaken. Ook starten we de dag als team door te bidden en te zingen met elkaar. Als we opengaan, ben ik vaak te vinden bij de vaatwasser of loop ik rond om een praatje te maken met de bezoekers.”

“Ik dring me nooit op, want sommige mensen hebben geen zin praten.” Er zijn ook bezoekers die het wél fijn vinden, zo'n luisterend oor. Bert: “Er zijn zeker bezoekers die me bijblijven en me doen beseffen dat zij niet anders zijn dan jij en ik; ze zijn door omstandigheden op een andere plek terechtgekomen in het leven. En er zijn er ook die helaas zijn overleden of die niet meer komen en van wie je niet weet waar ze zijn.”

De Tweede Mijl is voor Bert de betekenisvolle plek waar hij naar op zoek was. “Weet je, ik werk hier niet om een schouderklopje te krijgen. Maar mijn dag krijgt kleur als een bezoeker op mijn schouder tikt en zegt: ‘Bedankt voor de goede zorgen’ of ‘Jullie doen goed werk’. Daar doe je voor, dat je even voor iemand hebt kunnen zorgen.”

De Tweede Mijl is voortdurend op zoek naar nieuwe vrijwilligers. Bert: “Als je niet zeker weet of het wat voor je is, dan kun je altijd een keertje meelopen hier in Amsterdam. Desnoods reis je gezellig met mij mee vanuit Barneveld... En nog een voordeel: je hebt áltijd wat te vertellen op verjaardagen!”

## Word vrijwilliger!

We kunnen weer goed nieuwe vrijwilligers gebruiken. Wilt u een keer meedraaien om te zien of dit werk wat voor u is? Neemt u dan contact op met coördinator Gerrit van Kruistum. Hij is bereikbaar op maandag, woensdag en vrijdag op telefoonnummer (06) 391 90 777.



*“Je medemens helpen wanneer die het nodig heeft, is het mooiste wat er is.”  
Een van onze vrijwilligers*

## Ondersteun ons werk met een gift

Zo kunnen wij doorgaan met het helpen van onze naasten en hun de zorg bieden die ze zo hard nodig hebben! Giften kunnen via de QR-code rechtstreeks worden overgemaakt. Het bedrag kunt u zelf aanpassen door op het bedrag te klikken. Een bedrag overmaken op ons bankrekeningnummer kan ook: NL91 RABO 0370285441. Stichting De Tweede Mijl heeft een ANBI-status.

